

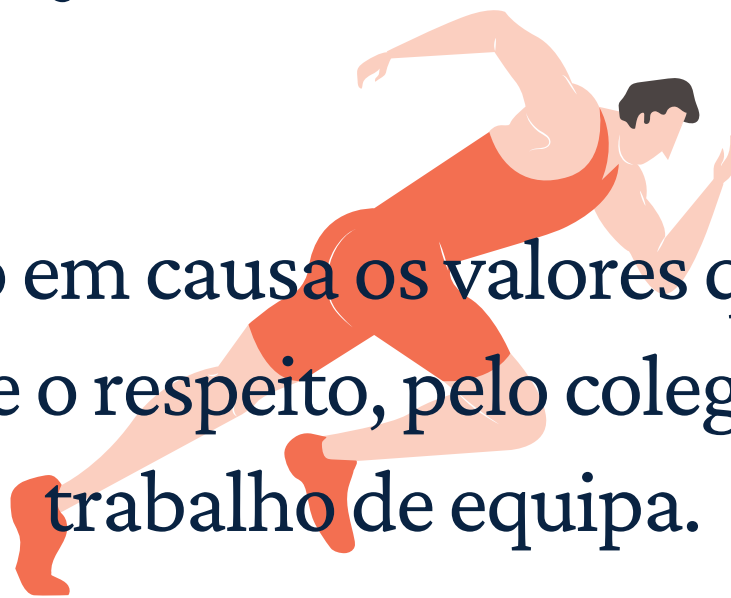
## DEPARTAMENTO DESPORTIVO

---



O Departamento de Desporto visa promover o acesso a prática de atividade física a todos os estudantes da Universidade Portucalense.

A oportunidade de praticar regularmente desporto, com cariz competitivo ou meramente recreativo, é fundamental no percurso académico de todos os estudantes na medida que contribui para a manutenção da saúde, física e mental.



Para além disso, estão em causa os valores que o próprio desporto transmite nomeadamente o respeito, pelo colega e adversário, educação e trabalho de equipa.

Este departamento compromete-se a conferir um maior apoio ao desporto universitário e reunir as melhores condições possíveis para os nossos atletas alcançarem o sucesso.

